

SPIS TREŚCI

	Wstęp	4
1	Jak żeglować bezpiecznie	5
2	Przepisy prawne – jednostki rekreacyjne	11
3	Kamizelki ratunkowe i asekuracyjne	24
4	Człowiek za burtą – zapobieganie i ratowanie	38
5	Bądź widoczny – wykrywanie statków	58
6	Awaryjny napęd i awaryjne sterowanie	66
7	Wzywanie pomocy	80
8	Tratwy ratunkowe	104
9	Pożar – co robić	115
10	Przed wypłynięciem	121
11	Aby żeglowanie było bezpieczniejsze	154
	Przydatne kontakty	157