

Rada trenera: Doskonalenie wartości regatowej posiadanego sprzętu należy do podstawowych elementów treningu żeglarskiego. Celem każdego żeglarza jest stworzenie takiej kombinacji kadłuba, omasztowania, żagla i wszelkich ustawień – aby zarówno odpowiadała mu psychicznie, jak i pozwalała osiągać jak największą prędkość.



Trymowanie sprzętu na wodzie jest ważnym elementem wyszkolenia

Zawodnik musi posiadać łódkę wygodną i dopasowaną do siebie (indywidualizowaną), ponadto w jego świadomości musi to być jednostka jak najszybsza. Dlatego ważnym czynnikiem jest wykształcenie umiejętności, które będą niezbędne do właściwego przygotowania sprzętowego, a mianowicie:

- ▶ ustawienia sprzętu – w zależności od warunków panujących na wodzie i wietrznych oraz swoich własnych parametrów
- ▶ wyboru rodzaju wykorzystywanego sprzętu – producenta łodzi, masztu i żagla

Trymowanie żagla przed wyścigiem



- ▶ wykorzystania wszelkich regulacji na różnych kursach względem wiatru
- ▶ właściwego przygotowania sprzętu – dbałości o jego stan oraz wykonywania prac konserwacyjnych
- ▶ kontroli stanu zużycia posiadanego sprzętu, jak również umiejętności naprawy czy wymiany jego części.

Pamiętaj, że sprzęt szybki to sprzęt dobrze ustawiony i prawidłowo zadbany.

SPRZĘT W KLASIE OPTIMIST

Z uwagi na fakt, że prawidłowe opanowanie techniki żeglowania jest nierozdzielnie związane z techniką sprzętu, omówimy teraz warunki, jakie należy spełnić, aby sprzęt był właściwie przygotowany.

Kadłub

Produkcja łodzi klasy Optimist po 1995 r. została przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Klasy Optimist (IODA) zunifikowana i opisana w dokumencie zwanym powszechnie IODA 95, stąd produkowane kadłuby są prawie identycznie i zgodne z wymaganiami IODA 95.

Kadłub musi być sprawdzany regularnie, czy nie ma jakichś zadrapań lub odprysków. Należy go często odtłuszczać, używając detergentów, a także czyścić i likwidować drobne zabrudzenia i zarysowania.

Po zakończonym sezonie dobrze jest zlecić u producenta łodzi mały lifting powierzchni dna, dziobu i burt.

Niestety częstym uszkodzeniem są przetarcia w kokpicie, na łączu dna z burtą, spowodowane używaniem czepaków;

każdy producent może profesjonalnie naprawić takie uszkodzenie.

Ważnym czynnikiem dbałości o kadłub są pokrowce; najlepiej, jeśli są wyściełane, z warstwą ochronną dodatkowego materiału od strony zewnętrznej.

Szczególne uwagę należy zwrócić na bardzo dobrze dopasowany wózek podłodziowy. Nigdy nie należy używać szarej taśmy montażowej czy też węża ogrodowego do mocowania otuliny ochronnej do konstrukcji wózka, mogą one uczynić w powierzchni kadłuba olbrzymie szkody.

Podczas transportu samochodowego kadłub musi być przewożony dnem do góry, dobrze spięty pasami zabezpieczającymi, pod którymi układamy dodatkowe podkładki filcowe lub z miękkiej wykładziny dywanowej.

Sposobem mało popularnym w Polsce jest przewożenie kadłubów w pozycji pionowej.



Łódka produkowana przez Sport Sails Center



Konserwacja łódki



Wózek podłodziowy do łódek Optimist firmy OPTIMAST

Żagiel, krawaty na maszcie i bomie

Żagiel to element wyposażenia, do którego zawodnik musi podchodzić ze szczególną troską. Chyba najkorzystniejszym sposobem przewożenia żagla jest plastikowa, odpowiednio zabezpieczona rura. Żagiel winien być zwijany bez jakichkolwiek zagięć czy też załamania, a przed każdym użyciem poddawany kontroli, czy nie występują przetarcia lub rozerwania. Wówczas należy go naprawić lub zakupić nowy. Więcej na

temat żagla w następnym rozdziale. Krawaty używane do wiązania żagla muszą być bardzo mocne i odporne na rozciąganie. Zalecamy stosowanie linek z Kevlaru® lub Spectry® o średnicy 3 mm.

Należy je bardzo często kontrolować, gdyż łatwo się przecierają. Zalecamy wiązanie krawatów (węzłem płaskim) z podwójnym zabezpieczeniem. Częstym błędem jest wiązanie krawatów zbyt mocno, czyli zbyt blisko masztu, co jest powodem zaginania krawędzi żagla (liku przedniego). Zgodnie z przepisami odległość żagla od masztu i bomu nie może przekraczać 1 cm.

Krawaty – róg halsowy



Krawat na bomie. Krawat przetarty nadaje się tylko do wymiany – nie żałuj „50 groszy” i nie czekaj, aż pęknie



Krawat na maszcie zawiązany podwójnie



Krawaty na bomie



Krawat na rogu topowym. Warto zawiązać górny krawat podwójnie, nie można natomiast stosować jednocześnie drugiego górnego krawata

Miecz, płetwa sterowa



Ster

Miecz i płetwa sterowa muszą mieć ciężar zbliżony do minimalnej wartości przewidzianej przepisami i utrzymane podobnie jak kadłub w idealnej czystości i gładzi.

Konsekwencją tego podejścia jest właściwie dopasowana skrzynka mieczowa. Przepisy klasowe zezwalają na zamocowanie ograniczników w końcach górnego i dolnego wylotu skrzynki; jest to bardzo ważny element wyposażenia, wykonany najczęściej z mocnego kauczuku lub



Miecz



Miecz i płetwa sterowa położone prawidłowo w łódce