

SPIS TREŚCI

TOM CUNLIFFE	6
WSTĘP	7
WIATR I FALA	9
GOTOWY NA MORZE: JACHT	25
ZAŁOGA	40
OBSŁUGA JACHTU.....	53
NAWIGACJA.....	65
STRATEGIA, TAKTYKA I POGODA	70
OSIĄGI JACHTU	79
PRZETRWANIE SZTORMU NA MORZU	89
SCHRONIENIE PRZED SZTORMEM	102
NAGŁE WYPADKI	109
TRATWA RATUNKOWA – OSTATECZNOŚĆ	126
POMOC Z ZEWNĄTRZ	137

