

# SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA .....	5	Pierwsze kroki pod żaglami .....	58
WSTĘP.....	6	Żagle i kabestany .....	61
PODZIĘKOWANIA.....	10	Podstawy żeglowania .....	69
		Ćwiczenia.....	73
<b>1. CO ZNAJDZIESZ NA JACHCIE .....</b>	<b>12</b>	<b>5. PRAKTYKA MORSKA .....</b>	<b>75</b>
Zaokrętowanie.....	12	Przygotowanie do rejsu .....	75
Kadłub.....	13	Bezpieczeństwo na pokładzie....	75
Maszt .....	15	Przechowywanie żagli.....	77
Silnik.....	16	Słabe wiatry i zmniejszanie	
Kambuz.....	18	powierzchni żagli .....	78
Ster .....	20	Problemy z silnikiem.....	83
<b>2. WYJŚCIE Z PORTU .....</b>	<b>22</b>	<b>6. PODSTAWY NAWIGACJI ..</b>	<b>89</b>
Teoria.....	22	Pozycja i odległość.....	89
Liny cumownicze .....	25	Kierunek.....	91
Odejście od kei .....	30	Pływy .....	94
Manewrowanie w praktyce.....	32	Ploter nawigacyjny –	
Powrót do kei.....	36	zastrzeżenie .....	100
<b>3. PIERWSZY REJS .....</b>	<b>39</b>	<b>7. NAWIGACJA W PRAKTYCE.....</b>	<b>101</b>
Czytanie mapy.....	39	Określanie własnej pozycji.....	101
Oznakowanie nawigacyjne .....	44	Kontynuowanie żeglugi .....	108
Wyjście z portu .....	49		
Wielki błękit.....	52	<b>8. WEJŚCIE DO PORTU.....</b>	<b>110</b>
<b>4. CZAS POSTAWIĆ ŻAGLE ..</b>	<b>54</b>	Nawigacja pilotowa .....	110
Teoria żeglowania.....	54	Wybór kei.....	115

<b>9. ETYKIETA JACHTOWA</b> . . . . .	118	<b>14. MGŁA.</b> . . . . .	166
Etykieta flagowa . . . . .	118	Bezpieczeństwo we mgle . . . . .	166
Cumowanie w tratwie . . . . .	119	Taktyka we mgle . . . . .	169
		Nawigacja we mgle . . . . .	170
<b>10. POGODA</b> . . . . .	122	<b>15. KOTWICZENIE, CUMOWANIE, MANEWROWANIE</b> . . . . .	173
Skala Beauforta . . . . .	122	Manewrowanie na silniku . . . . .	173
Widzialność . . . . .	124	Manewry pod żaglami . . . . .	178
Układy baryczne . . . . .	125	Kolejne umiejętności . . . . .	184
Źródła prognoz pogody . . . . .	128		
<b>11. WYJŚCIE W MORZE</b> . . . . .	131	<b>16. SYTUACJE AWARYJNE – JAK IM ZAPOBIEGAĆ</b> . . . . .	187
Przygotowania . . . . .	131	Trzymanie się z dala od problemów . . . . .	187
Prowadzenie jachtu na morzu . . . . .	134	Człowiek za burtą . . . . .	190
Życie na pokładzie . . . . .	137	Wywołanie alarmowe i pomoc SAR . . . . .	195
<b>12. NAWIGACJA DLA ZAAWANSOWANYCH</b> . . . . .	141	<b>CO DALEJ...</b> . . . . .	200
Wysokości pływów – ciąg dalszy . . . . .	141	<b>SŁOWNICZEK</b> . . . . .	201
Obliczanie wysokości pływów . . . . .	144	<b>LISTA RZECZY DO SPRAWDZENIA PRZED ZEJŚCIEM Z JACHTU</b> . . . . .	204
Nawigacja na prądzie . . . . .	147	<b>JEDNOSTKI MIAR</b> . . . . .	205
Dewiacja kompasu . . . . .	152	<b>INDEKS</b> . . . . .	206
Programy do nawigacji elektronicznej . . . . .	156		
Poprawianie map . . . . .	159		
<b>13. PLOTERY ELEKTRONICZNE</b> . . . . .	160		
Rodzaje map elektronicznych . . . . .	160		
Funkcje plotera elektronicznego . . . . .	164		